

## Советы по энергосбережению

- **Замена ламп накаливания** на современные энергосберегающие лампы в среднем может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза. Затраты окупаются менее чем за год. Современная энергосберегающая лампа служит 10 тыс. час., в то время как лампа накаливания – в среднем 1,5 тыс. час., т.е. в 6–7 раз меньше. Но при этом ее стоимость примерно в 2 раза больше. Компактная люминесцентная лампа напряжением 11 Вт заменяет лампу накаливания напряжением в 60 Вт. Затраты окупаются менее чем за год, а служит она 3–4 года.
- **Не оставляйте оборудование в режиме "stand by" (режим ожидания)** – используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании или выключайте их из розетки. **Выключение неиспользуемых приборов из сети** (например, телевизор, видеомагнитофон, музыкальный центр) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт•ч в год и сэкономить до 5000 руб.
- **Положительно сказывается применение стабилизаторов напряжения.** Оснастив телевизор стабилизаторами, можно добиться сокращения энергопотребления в 2–2,3 раза.
- **Зарядное устройство для мобильного телефона**, оставленное включенным в розетку, нагревается, даже если там нет телефона. Это происходит потому, что устройство всё равно потребляет электричество. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.
- **При выборе посуды, которая не соответствует размерам электроплиты**, теряется 5–10% энергии. Для экономии электроэнергии на электроплитах надо применять посуду с дном, которое равно диаметру конфорки или чуть его превосходит. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40–60%.
- **При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой**, поскольку быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20–30%. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.
- Важно **своевременно удалять из электрочайника накипь**. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно.
- **Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин – не превышать нормы максимальной загрузки белья.** Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10–15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии – до 30%.
- **Чтобы немного сэкономить при глажении**, не надо гладить пересушенное белье.
- **При использовании пылесоса** на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.
- **Холодильник надо ставить в самое прохладное место кухни**, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой. Если вы поставите холодильник в комнате, где температура достигает 30°C, то потребление энергии удвоится.
- **Открывать холодильник нужно как можно реже**, чтобы не было утечек холода. Перед тем как положить теплые продукты в холодильник, им следует дать остыть до комнатной температуры.
- **Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда.** Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.
- **Не надо пренебрегать естественным освещением.** Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность квартиры и офиса и сократят использование светильников. Следует учитывать, что запыленные окна снижают естественную освещенность на 30%.

# Экономьте электроэнергию

## Потери тепловой энергии отопительной системы в жилых домах составляют почти 20%!



Большая часть потери тепла происходит:

- из-за неутепленных окон и дверей – 63%;
- через оконные стекла – 15%;
- через потолки и стены – 15%.

Многие вместо утепления жилья применяют электроотопительные приборы дополнительно к системе отопления, что ведет к повышенному расходу электроэнергии.

## Экономия энергии при потреблении воды



Знаете ли вы, что через кран, из которого капает вода (10 капель в минуту) вытекает до 2000 л воды в год. И если каждый из четырех членов Вашей семьи, оставляет открытым кран только 5 минут в день, вы теряете 7 кВтч энергии. Принимать душ - намного дешевле, чем принимать ванну. Принимая ванну (140-180 л), Вы расходуете в три раза больше энергии, чем принимая 5 минут душ. Распылители на кранах позволяют эффективнее использовать воду.

А также:

- Выключайте свет, когда выходите из комнаты!
- Установите счетчики холодной и горячей воды!
- Пользуйтесь настольной лампой, когда нет необходимости в общем освещении комнаты!
- Установите двухтарифные счетчики электроэнергии!

Следуя советам по энергосбережению, Вы сможете положить в копилку семейного бюджета от 3000 до 5000 рублей в год, что составляет 25% расходов семьи на энергопотребление.

## Энергосберегающие лампы

Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы может в среднем снизить потребление электроэнергии в вашем доме в два раза. Энергосберегающая лампа служит 10 тыс. часов, в то время как лампа накаливания - в среднем 1,5 тыс. часов, то есть в 6- 7 раз меньше. Компактная люминесцентная лампа мощностью 11 Вт лампу накаливания мощность в 60 Вт. Затраты окупаются менее чем за год, а служит она три-четыре года. Подсчитано: заменив в квартире площадью 45-50 кв. метров светильники с обычными лампами на люминесцентные, можно экономить примерно 1500 кВт/ч в год. Компактные лампы дневного света целесообразнее использовать в коридоре и на кухне, где свет горит дольше. Если вы не привыкли выключать за собой свет, то это наиболее приемлемый способ экономить и электроэнергию, и деньги.

## Пользуйтесь стабилизаторами напряжения

Энергетики советуют использовать стабилизаторы напряжения! Подключив через стабилизатор компьютер или телевизор, можно добиться существенного сокращения расхода электроэнергии.